



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



## MODULE4NCU - Podniesienie kompetencji kadry dydaktycznej UMK w Toruniu w latach 2024-2026

Szkolenie z zakresu rozwijania kompetencji dydaktycznych nauczycieli akademickich.

### Emisja głosu – dr Iwona Murawska

1. Liczba godzin dydaktycznych – 20
2. Liczba dni szkolenia – 4
3. Maksymalna liczba osób w grupie – 10
4. Forma zajęć: stacjonarna
5. Miejsce odbywania szkolenia – Toruń
6. Zakładane efekty uczenia się

**a) wiedza**

- posiada wiedzę na temat pracy głosem i jej uwarunkowań
- ma uporządkowaną wiedzę na temat zasad prawidłowej emisji

**b) umiejętności**

- potrafi w sposób prawidłowy oddychać, wydobywać dźwięk i poprawnie artykułować głoski, panuje nad głosem
- potrafi zaplanować pracę nad własnym rozwojem w zakresie emisji

**c) kompetencje społeczne**

- ma pogłębioną świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności emisyjnych, rozumie potrzebę dbania o głos, a także rozwoju w tym zakresie.

**7. Opis szkolenia, w tym:**

Zagadnienia	Liczba godzin
Higiena głosu: czego nie lubi nasz głos?	2
Zasady prawidłowego oddychania oraz ćwiczenia oddechowe	5
Efektywna praca przeponą	3
Zasady prawidłowej artykulacji	2
Ćwiczenia artykulacyjne	4
Poznanie możliwości głosu: improwizacje, ćwiczenia aktorskie	2
Co zrobić, aby nas słuchano?	2

**8. Sposób weryfikacji zakładanych efektów uczenia się/warunki uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia:**

- Aktywny udział w zajęciach (możliwe 2 godziny nieobecności)
- Wzrost kompetencji w postępie



Fundusze Europejskie  
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



- Poprawne wykonanie ćwiczeń podsumowujących (odczytanie utworu: poezja i proza, ćwiczenia oddechowe, wskazanie warunków efektywnej pracy przepony, poprawne zaprezentowanie wylosowanych łamaczy słów, improwizacja adekwatna z tematem).